

SØKNADSSKJEMA

MEDARBEIDER MED BRUKERERFARING

SØKNADSSKJEMA FOR OPPTAK TIL MB-PROGRAMMET 2026 / 2027 **KULL 21**

Søknadsfrist: 12. mars 2026

Dette søknadsskjemaet og din vedlagte CV utgjør grunnlaget for utvelgelse til intervju og eventuelt videre opptak. Du kan ikke søke MB-programmet om du er dømt for vold eller sedelighetsforbrytelser. Ved manglende plass på skjemaet, kan du legge ved et ekstra ark.

1. OPPLYSNINGER OM SØKER

Navn: _____ Fødselsdato: _____

Adresse: _____ Postnr.: _____ Poststed: _____

Telefon / mobil: _____ E-post: _____

2. INNTEKT / TRYGDEYTELSER

Arbeid: _____

Uføretrygd, i hvilken grad? _____ Arbeidsavklaringspenger (fra dato): _____

3. SAKSBEHANDLER I NAV

Navn: _____

Bydel / kommune: _____

Telefon: _____ E-post: _____

Er din veileder i Nav informert om at du søker MB-programmet? ☐ Ja ☐ Nei

Tidligere arbeidsrettede tiltak: _____

4. SKOLEGANG / YRKESUTDANNING / TIDLIGERE ARBEIDSERFARING

Nevn kort.

5. DERSOM DU HAR VÆRT RUSMIDDELAVHENGIG, NÅR BRUKTE DU RUSMIDLER SIST?

Det kreves **minst** to år rusfrihet for å begynne på MB-programmet.

6. ERFARINGER FRA BEHANDLING I PSYKISK HELSEVERN OG / ELLER RUSBEHANDLING (HVOR OG NÅR)

Når var eventuelt siste innleggelse? _____

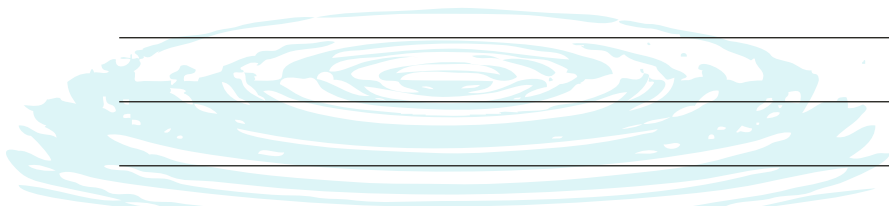
7. HVILKE ERFARING HAR DU MED PSYKISK UHELSE (EVENTUELLE DIAGNOSER)?

8. HAR DU PÅRØRENDEERFARING RELATERT TIL PSYKISK UHELSE ELLER RUS?

9. HVA HAR VÆRT VIKTIG I DIN TILFRISKNINGSPROSESS?

MB-programmet ser på mestrings- og tilfriskningserfaringer som en ressurs og kvalifikasjon.
Det er viktig å ha et avklart forhold til dette.

10. NÅR UENIGHETER ELLER KONFLIKTER OPPSTÅR, HVORDAN FORHOLDER DU DEG TIL DET?



11. HVORDAN TENKER DU AT DIN BRUKERERFARING KAN BENYTTES SOM EN KOMPETANSE I MILJØARBEID?

12. HVA ER DIN MOTIVASJON TIL Å SØKE MB-PROGRAMMET?

**13. MB-PROGRAMMET ER LAGT OPP PÅ DELTID MED 50% - TRE DAGER I UKEN.
HVA TENKER DU OM DIN ARBEIDSKAPASITET I FORHOLD TIL DETTE?**

14. HVORDAN FIKK DU KJENNSKAP TIL MB-PROGRAMMET OG HVA FIKK DEG TIL Å SØKE?

15. ER DET NOE ANNET DU ØNSKER Å LEGGE TIL?

SØKNADEN SENDES TIL:

ALF as v/ MB-programmet
Klaus Hanssens vei 22
5053 Bergen

Tlf. 55 54 11 50

Sted, dato

Søkers underskrift

